

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **THAIS TEREZA VARGAS MARQUES**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 21 : 06

Ritmo 02:48 100/m



CICLISMO

00 : 49 : 54

Velocidade média 24,05 km/h



CORRIDA

00 : 30 : 58

Ritmo 06:11 min/km



TEMPO

01 : 41 : 58



Colocação GERAL

30



Colocação FAIXA ETÁRIA

8

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F3539**

Equipe: **CARPA AQUA TEAM**

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

